

# QUE HACER SI SU EXAMEN DE COVID19 ES POSITIVO

## NO ENTRE EN PANICO

80% DE LAS PERSONAS NO TENDRAN SINTOMAS SEVEROS Y PUEDEN RECUPERARSE EN CASA



SI: QUEDESE EN CAMA



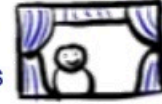
SI: VEA TELEVISION



NO: UTILICE EN TRANSPORTE PUBLICO



SI: CONSUMA AGUA Y ELECTROLITOS



SI: QUEDARSE EN CASA

## MONITOREE SUS SINTOMAS



- ✓ TEMPERATURA
- ✓ TOS
- ✓ DIFICULTAD RESPIRATORIA
- ✓ HABLE CON SU MEDICO SI SUS SINTOMAS EMPEORAN

## NO PROPAGUE EL COVID

- ✓ LAVE SUS MANOS FRECUENTEMENTE
- ✓ CUBRASE AL TOSER O ESTORNUDAR
- ✓ LIMPIE LAS SUPERFICIES Y OBJETOS DIARIAMENTE
- ✓ NO COMPARTA FRAZADAS, PLATOS U OTROS ARTICULOS PERSONALES

20 SEGUNDOS



CANTE EL ABECEDARIO

## INFORME AL PERSONAL DE SALUD

- ✓ CUANDO LLAMAR PARA PROGRAMAR UNA CITA
- ✓ ANTES DE IR AL MEDICO
- ✓ EN UNA EMERGENCIA, AVISE A LA OPERADORA



## ESPERE A SALIR DE AISLAMIENTO EN CASA HASTA...

- ✓ AL MENOS 7 DIAS DESPUES DE SU EXAMEN POSITIVO Y SINTOMAS
- ✓ Y QUE NO TENGA FIEBRE, Y QUE NO ESTE TOMANDO MEDICAMENTOS PARA REDUCIR LA FIEBRE
- ✓ Y PREGUNTAR A SU MEDICO SI NECESITA UN EXAMEN NUEVO DE COVID19 ANTES DE TERMINAR EL AISLAMIENTO.

TRADUCIDO POR:  
@JulioCZuniga1  
@palolili23

@epiellie  
@benjaminlinas  
@the\_BMC

