

- **Asistencia Temporal para Familias Necesitadas y WA WorkFirst**
 - Todos los solicitantes de TANF y los destinatarios actuales después del 4/1/20 recibirán una **extensión de límite de tiempo (TLE) cuando alcancen el límite de 60 meses** para participar en el programa. Esta extensión permanecerá vigente durante la emergencia de COVID-19.
 - **Todas las sanciones y terminaciones de WorkFirst se suspenden a partir del 16 de Marzo de 2020.**
 - **Los participantes que fueron terminados de TANF en el proceso de sanciones ya no tendrán que curar su sanción antes de reiniciar los beneficios de TANF.** Los participantes deben comunicarse con su administrador de casos de WorkFirst o presentar una solicitud en el [sitio web de Washington Connection](#) para reiniciar los beneficios.
 - **Los participantes de TANF no están obligados a participar en las actividades de WorkFirst.** Aunque las actividades de WorkFirst aún están disponibles, los beneficios de un participante no se verán afectados por la falta de participación.
 - **Las orientaciones se realizarán en casa,** ya sea por computadora o por teléfono, y las orientaciones en persona se han suspendido.
- **Si está en el programa Ancianos, Ciegos, Descapacitados (ABD, por sus siglas en inglés), el estado no impondrá sanciones** debido a la incapacidad del participante para seguir el tratamiento requerido, la rehabilitación vocacional y / o los requisitos de SSI.
- **Si recibe Asistencia Básica de Alimentos (BFA, por sus siglas en inglés) para Adultos Aptos sin Dependientes (ABAWD), NO serás terminado de BFA** después de los 3 meses típicos y no es necesario cumplir con los requisitos de elegibilidad para permanecer en el programa.
- Si no tiene **atención médica** durante este tiempo, ahora puede calificar para un período de inscripción especial para Apple Health / Medicaid en el estado de Washington. **Este período de inscripción está abierto hasta el 8 de mayo de 2020. Visite wahealthplanfinder.org para inscribirse.**
- Los **cheques federales de estímulo** están en proceso de ser enviados a muchos estadounidenses, pero cualquier persona que no tenga información de depósito directo con el IRS debe presentar sus impuestos o utilizar la herramienta [No declarante del IRS](#) para recibir su cheque. Cualquier persona con SSI, SSDI, TANF o que haya presentado impuestos de 2018 o 2019 ya debe estar cubierta y puede verificar el estado de su cheque aquí.
- **Si perdió su trabajo debido a COVID-19, puede ser elegible para beneficios estatales de desempleo y debe solicitarlo aquí: <https://esd.wa.gov/unemployment>.** De conformidad con la Ley federal CARES, la elegibilidad se extiende a los trabajadores a tiempo parcial, contratistas independientes, los trabajadores de cuidado en el hogar y más.
- A partir del 17 de abril, las familias y los individuos pueden solicitar asistencia del **Programa de Asistencia en Efectivo por Desastre** (conocido como Disaster Cash Assistance Program en inglés), del sitio de web de [Washington Connection](#). Este programa está disponible para

personas que no son elegibles para otras formas de asistencia, y está disponible para personas indocumentadas. Más información [aquí](#).

- Si está **aplicando a los programas DSHS durante este tiempo, solicítelo en línea y NO por teléfono** para que no enfrente largos tiempos de espera o sea expulsado de la lista de espera por exceso de capacidad. ¡Asegúrese de verificar que la información que proporcione sea correcta!
- Para mantenerse actualizado sobre los cambios en los beneficios del gobierno debido a la crisis del coronavirus, puede **suscribirse [aquí](#) para recibir alertas por correo electrónico** de Washington en Acción contra la Pobreza (Statewide Poverty Action Network). Asegúrese de proporcionar su **nombre, correo electrónico y número de teléfono móvil** para mantenerse actualizado.